

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.



МЕНЮ НА 22.05.2026

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
1	Сыр (порциями)	10	31	2,44	2,36	0	8
196	Каша молочная «Дружба» с маслом	155	183,29	4,98	6,33	26,68	14,98
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	9
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	4,25
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	117,5	4	0,5	24,24	5
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6	35,73
	итого	610	583,79	17,32	22,62	77,72	76,96

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
1	Сыр (порциями)	10	31	2,44	2,36	0	8
196	Каша молочная «Дружба» с маслом	155	183,29	4,98	6,33	26,68	14,98
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	9
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	4,25
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	117,5	4	0,5	24,24	5
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6	35,73
	итого	610	583,79	17,32	22,62	77,72	76,96
	ОБЕД						
63	Суп картофельный с бобовыми	200	199	7,9	4,3	31,5	5,49
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	82,69
212	Макаронные изделия отварные с маслом	155	210,5	5,82	4,31	37,08	6,97
295	Компот из плодов яблок	200	68	0,2	0	17,2	2,5
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	итого	735	808,5	29,62	20,81	120,82	102,65

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
1	Сыр (порциями)	10	31	2,44	2,36	0	8
196	Каша молочная «Дружба» с маслом	155	183,29	4,98	6,33	26,68	14,98
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	9
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	4,25
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	117,5	4	0,5	24,24	5
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6	35,73
	итого	610	583,79	17,32	22,62	77,72	76,96
	ОБЕД						
63	Суп картофельный с бобовыми	250	248,75	9,88	5,3	39,38	6,25
1	Котлеты мясные с томатным соусом	140	306,6	14	14	12,95	66,29
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	245,99	6,97	4,44	44,48	7,3
295	Компот из плодов яблок	200	68	0,2	0	17,2	7,8
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	итого	825	986,84	35,05	24,24	138,25	92,64

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ММС С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
1	Сыр (порциями)	10	31	2,44	2,36	0	8
196	Каша молочная «Дружба» с маслом	155	183,29	4,98	6,33	26,68	14,98
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	9
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	4,25
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	117,5	4	0,5	24,24	5
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6	35,73
	итого	610	583,79	17,32	22,62	77,72	76,96

Шеф-повар: Байзигитова Р.Р.